

Randonnée littéraire en Provence

France (Provence - Côte d'Azur)

6 Jours / Niveau  / Altitude  / code : FRA953

groupe : 5 à 8 personnes



vous apprécierez :

- Plongez dans l'univers littéraire d'auteurs Provençaux
- Des paysages variés : montagnes, canyon, îles et littoral
- Explorez le patrimoine historique local
- Des lectures quotidiennes offrant une nouvelle perspective des œuvres littéraires



Partez à la découverte de la Provence à travers les yeux d'écrivains célèbres qui y sont nés, y ont vécu ou séjournés. Suivez les traces de Marcel Pagnol, Albert Camus, Alexandre Dumas et bien d'autres. Empruntez les chemins de leurs romans à travers des randonnées ponctués de pauses lectures, où textes et paysages se rencontrent pour donner à la marche une dimension poétique. Explorez la Provence de manière originale, en découvrant la Haute Provence, le Lubéron, les Calanques de Marseille et sa cité phocéenne.

Infos techniques

Activités
Randonnée

Hébergements
en gîte (5)

Transferts
Minibus

Itinérance
Itinérant

Age minimum
A partir de 16 ans



Itinéraire

JOUR 1 : Pierre Magnan : Manosque - Rochers des Mourres

Rendez-vous à 13h dans le hall de la gare d'Avignon pour un transfert vers le Luberon Nord. Nous débutons le séjour à Manosque, berceau de l'écrivain Pierre Magnan, auteur reconnu pour ses romans policiers inspirés par la Provence. L'étape nous mène aux Roches des Mourres, un site fascinant où l'érosion a sculpté des formes telles que des champignons, des arches ou des ponts. Ce paysage surréaliste, témoin du temps qui passe, nous plonge dans un cadre où nature et art se rencontrent.

Nuit à Banon.

Entre 1 heure 30 et 2 heures de marche, dénivelé +150 / -150 mètres. Nuit en gîte.

Transfert : Minibus, entre 1 heure 30 et 2 heures .

JOUR 2 : Jean Giono : La montagne de Lure

Nous partons à la découverte de la Montagne de Lure, toit du pays de Banon à près de 1900m d'altitude, un lieu cher à Jean Giono. C'est ici, au cœur de cette nature sauvage, que l'auteur a situé une grande partie de son œuvre romanesque. La randonnée nous mène à travers des paysages préservés, entre combes, vallons, et bergeries en pierre sèche. Après cette immersion en pleine nature, nous faisons une pause au village perché de Banon, célèbre pour son fromage et sa librairie, la plus grande librairie rurale de France, un lieu unique pour les passionnés de littérature.

Seconde nuit à Banon.

Entre 5 heures et 5 heures 30 de marche, dénivelé +500 / -500 mètres. Nuit en gîte.

Transfert : Minibus, entre 1 heure et 1 heure 30.

JOUR 3 : Albert Camus : Luberon, Loumarin & les Gorges d'Oppedette

Nous entamons une journée sur les pas d'Albert Camus. Né en Algérie en 1913, c'est dans le Luberon qu'il a choisi de passer ses dernières années. A Loumarin, nous ressentons encore l'aura de l'écrivain, en visitant des lieux qui lui étaient chers, comme le restaurant l'Ollier et le Café de l'Ormeau. Nous faisons une pause sur sa tombe, d'où nous pouvons admirer les paysages qui rappellent ceux de l'Algérie. La randonnée se poursuit en direction des gorges d'Oppedette. Ce canyon naturel, creusé par le ruissellement de l'eau et modelé depuis des millions d'années par le Cavalon, offre une immersion saisissante dans une nature magnifique.

Nuit à Buoux.

Entre 3 heures et 3 heures 30 de marche, dénivelé +350 / -350 mètres. Nuit en gîte.

Transfert : Minibus, entre 1 heure et 1 heure 30.

JOUR 4 : Marcel Pagnol : Le Garlaban & le château de la Buzine

Cette journée est une immersion dans l'univers de Marcel Pagnol, au cœur de son pays natal, Aubagne. Nous partons à la découverte de paysages qui ont marqué ses œuvres, en commençant par la Grotte de Manon. Nous poursuivons avec une montée vers le Garlaban, puis jusqu'au Pic de Taoumé, offrant une vue panoramique sur les collines provençales. Nous découvrons également la Grotte de Grosibou, un autre lieu mythique de son enfance. Enfin nous terminons cette journée par la visite du château de Buzine, un endroit important dans ses souvenirs d'enfance, où l'écrivain a puisé une partie de son inspiration.

Transfert vers Marseille et installation dans votre hébergement pour 2 nuits.

Entre 4 heures et 5 heures de marche, dénivelé +500 / -500 mètres. Nuit en gîte.

Transfert : Minibus, entre 1 heure et 1 heure 30.

JOUR 5 : Alexandre Dumas : Les îles du Frioul - Château d'If

Nous débutons cette journée depuis le Vieux-Port de Marseille, embarquant pour une traversée en bateau en direction de l'îlot d'If, célèbre grâce au roman Le Comte de Monte Cristo d'Alexandre Dumas. Là se dresse le majestueux Château d'If. Après la visite du château, nous reprenons le bateau pour rejoindre les îles du Frioul, un lieu aux paysages minéraux où la mer est d'une beauté éclatante. De là, une magnifique vue s'offre à nous, dévoilant la cité phocéenne.

Dernière nuit à Marseille.

Entre 3 heures et 4 heures de marche, dénivelé +150 / -150 mètres. Nuit en gîte.

JOUR 6 : Jean-Claude Izzo : City-rando à Marseille - Fin du séjour

Ce matin, nous partons à la découverte de Marseille à travers les yeux de Jean-Claude Izzo, auteur de la trilogie "Total Khéops", où poésie et polar se rencontrent dans les ruelles de la ville. Au fil de cette randonnée urbaine, nous explorons les quartiers et lieux qui ont inspiré ses romans. Nous plongeons dans l'atmosphère vibrante et multiculturelle de Marseille, une ville où l'histoire se mêle à la vie quotidienne. Nous prenons notre dernier pique-nique au Vieux-Port, avant de clore ce périple littéraire à la gare de Marseille Saint-Charles.

Entre 1 heure et 1 heure 30 de marche, dénivelé +50 / -50 mètres.

IMPORTANT ITINÉRAIRE

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

VOTRE VOYAGE

Niveau global 

Ce niveau global reflète le niveau général du voyage. Il est calculé sur la base des critères de difficulté, d'engagement et d'altitude détaillés ci-après.



Niveau de difficulté physique

de 4 à 5h d'activité par jour en moyenne ou un dénivelé moyen de 300 à 500m
Vous pourrez trouver toutes les explications en cliquant ici : [Voir descriptif des niveaux](#)

Engagement

Ce voyage ne présente pas d'engagement particulier. Les conditions du voyage sur les plans du confort, du rythme, de la technicité et de la nourriture sont idéales et à la portée de tous.

Altitude

Moins de 1500 mètres

Environnement

Patrimoine et Nature,

Nombre de jours d'activités

4,5 jours de marche.

Rendez-vous

13h dans le hall d'arrivée de la gare d'Avignon.

Fin du séjour

14h à la gare de Marseille Saint-Charles.

Caractéristiques du circuit

Étapes jusqu'à 13 km, environ 3 à 5h de marche par jour.
Faibles dénivelés, allant de 50 à 500 mètres.
Les randonnées s'effectuent en alternance sur des chemins et sentiers caillouteux.

Hébergement

5 nuits en chambres de 2 personnes avec salle de bain privative en hôtel ou auberge.
Les hébergements sont choisis pour leurs emplacements privilégiés.

2 nuits à Banon
1 nuit à Buoux
2 nuits à Marseille

Nourriture

Les petits déjeuners sont pris à votre hébergement.
Les dîners sont pris à votre hébergement, à l'exception des **dîners des jours 4 et 5 non inclus** à Marseille.
Les déjeuners sont fournis sous forme de pique-niques. Ils sont préparés par votre guide à base de produits locaux. Chacun porte son pique-nique.

Encadrement

Encadrement par un guide local.

Transfert et transport des bagages

Transferts en minibus chaque jour.

Moyens d'accès

• En train :

Gare d'arrivée : Avignon.
Gare de départ : Marseille Saint-Charles.

- > Accès en train depuis Paris gare de Lyon: 2h30 de trajet ; 12 trains directs par jour en moyenne.
- > Départ en train depuis Marseille Saint-Charles : 3h15 de trajet jusqu'à Paris gare de Lyon ; 11 trains par jour en moyenne.

Veillez consulter [SNCF Connect](#) afin de connaître les horaires exacts.



- **En bus ou covoiturage :**

Vous souhaitez partager le trajet avec d'autres personnes ? Un moyen simple et fiable de réduire votre empreinte écologique tout en faisant des économies, que vous soyez conducteur ou passager.

Consulter [ici](#) les trajets disponibles.

- **En voiture :**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire via [Mappy](#) ou [via Michelin](#) .

PAYS ET CLIMAT

Climat et Informations régionales

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- [Météo Consult](#)

- [Météo France](#)

- [La Chaîne Météo](#)

Vous pouvez aussi appeler le 0892 68 02 + le numéro de département, ou le 0892 68 32 50 pour une prévision à 10 jours.

VOTRE BUDGET

Le prix comprend

L'encadrement

L'hébergement en formule petit déjeuner

Les pique-niques

Les dîners (sauf celui du jour 4 et 5)

Les transferts en minibus prévus au programme

Les taxes de séjour

Le service d'assistance téléphonique, 24h/24 et 7j/7, en cas d'urgence, pendant toute la durée de votre voyage

Le prix ne comprend pas

Les assurances

Les frais d'inscription

Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous

Les dîner du jour 4 et 5

La traversée en bateau du jour 5 (24€ à régler sur place)

Les boissons et dépenses personnelles

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale.

Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 45 à 50 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir.

Une paire de bâtons peut aider pour la progression sur les sentiers caillouteux

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette

- 1 foulard

- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo



(Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...

- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, imperméable, simple et légère
- 1 cape de pluie (facultative mais conseillée si votre veste en Gore-tex n'est pas très imperméable, de plus la cape abrite le sac à dos)
- 1 surpantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie, mais il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatifs mais conseillés) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Bouchons d'oreilles (s'il y a des ronfleurs, facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts, boîte en plastique hermétique

Pharmacie personnelle

- Répulsif anti-moustiques
- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif)

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone absorbé

Nous absorbons 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

Engagé dans un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis nos débuts, nous créons des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Eau et énergie, rémunération et prévoyance, il y a tant à faire durant nos voyages ! Ainsi, nous œuvrons pour systématiser l'utilisation de ressources durables et pour limiter les impacts sociaux et environnementaux de notre activité.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...



INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.terdav.com

TERRES D'AVENTURE - 30 rue Saint-Augustin 75002 Paris - Tél : 33 (0)1 70 82 90 00 - Fax 33 (0)1 43 25 69 37 - www.terdav.com

Terres d'Aventure S.A.S. au capital de 1.000.000 € - RCS Paris 305 691 149 - Immatriculation Atout France IM 075100067 - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT ET CAUTION - 3 place Marcel Paul, 92000 Nanterre - Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Dyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°127 113 949 - IATA (N° 20202862) - N° ORIAS 19000714