



Séjour littéraire

Sur les traces des écrivains provençaux



750 €

6 jours / 5 nuits

En gîte et/ou hôtel

Niveau



Randonnée encadrée

Par Arnaud Poupounot

Minibus 9 places privatisé

5 à 8 participants

Ce séjour vous invite à découvrir la Provence des écrivains. Celle où ils sont nés, y ont vécu ou séjournés. Ils nous ont légué leurs écrits, afin de laisser libre court à nos randonnées et à la découverte de leur œuvre.

Jean Giono, Marcel Pagnol, Albert Camus, Henri Bosco, Alphonse Daudet, Jean-Claude Izzo, Alexandre Dumas... nombreux sont ceux qui ont couché noir sur blanc leurs émotions liés à la Provence.

Je tenterai de vous transmettre cette grande aventure humaine.

Les randonnées, dans des sites soigneusement choisis, seront ponctuées de pauses-lectures. Le texte et son environnement se mettent en valeur l'un et l'autre et donnent à la marche une dimension poétique.

Cette façon d'entrer en contact avec l'œuvre d'un auteur vous permet de découvrir la Provence d'une manière singulière, loin des sentiers battus.

De la Haute-Provence au Luberon, en passant par les calanques de Marseille, venez randonner sur les pas des écrivains.

Pourquoi on aime ce séjour ?

- Une découverte singulière de la Provence, sur les traces des écrivains
- Des lectures quotidiennes autour des œuvres des auteurs et leur redécouverte
- Une diversité de paysages et d'ambiances pour une approche complète de la région, des montagnes à la mer
- Notre guide local passionné de nature et de littérature, et gourmet !

Ce séjour est -il pour moi ?

- 3h à 5h de marche par jour **sur chemins et sentiers caillouteux**
- Dénivelé positif de 50 à 500 mètres max
- Étapes de 13 km max
- Bonne condition physique requise
- Ce séjour est faisable si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de ce séjour

Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Rendez-vous à 14H00 devant la gare SNCF d'AVIGNON TGV Hall arrivée
- Dispersion à 14H00 devant la gare SNCF de MARSEILLE SAINT-CHARLES
- N'hésitez pas à demander si d'autres solutions d'arrivées vous conviennent mieux. Type accès en voiture, autres gares ferroviaires ou routières..

Jour 1 Pierre MAGNAN : Manosque - Rochers des Mourres

Rendez-vous à 14h00 devant la gare d'Avignon TGV puis transfert direct en minibus pour le Luberon nord.

Notre première étape nous mène à Manosque, là où Pierre Magnan a vécu. Reconnu sur le tard pour ses romans policiers aux accents de Provence, il s'est inspiré de sa région pour nourrir ses intrigues.

C'est d'ailleurs non loin de là que nous partons randonner au milieu des roches protubérantes et étranges des Mourres. Têtes, champignons, arches ou ponts, nous marchons au cœur d'un paysage surréaliste.

Tel un artiste, l'érosion a emporté les roches les plus tendres, puis patiemment figolé les calcaires moins tendres, pour donner naissance à des formes étranges.



- Durée : 01H30 de marche
- Dénivelé : +/- 225 m
- Transfert : 1H45
- Hébergement et restauration : Banon
- Dîner

Jour 2 Jean GIONO : La Montagne de Lure

La montagne de Lure c'est le haut du pays de Banon. Un des toits de la Provence cher à Giono, perché à près de 1900m d'altitude.

C'est là que l'écrivain a situé une bonne partie de son œuvre romanesque. Nous partons randonner à la découverte des paysages sauvages qui ont servi de décor à ses livres, entre combes et vallons, en passant par les bergeries en pierres sèches.



Nous prendrons le temps de nous arrêter au village perché de Banon, découvrir ses ruelles, son célèbre fromage et surtout sa fameuse librairie Le Bleuet, plus grande librairie rurale de France.

- Durée : 05H de marche
- Dénivelé : +/- 500 m
- Transfert : 1H15 Aller/Retour
- Hébergement et restauration : Banon
- Dîner

Jour 3 Albert CAMUS : Luberon, Lourmarin & Les Gorges d'Oppedette

Né en Algérie, c'est dans le Luberon qu'Albert Camus a choisi de finir sa vie. En se baladant à Lourmarin, on saisit encore aujourd'hui l'aura de l'écrivain. L'hôtel restaurant l'Ollier ou le Café de l'Ormeau longtemps fréquentés par l'auteur sont toujours là.



Aux portes du village, on peut se recueillir sur sa tombe et observer les paysages alentours qui lui rappelaient ses montagnes algériennes.

Il est temps de découvrir la région, qu'Albert Camus affectionnait tant.

Notre chemin nous mène ainsi aux gorges d'Oppedette. Perdues en contrebas du vieux village d'Oppedette, ce canyon offre une fantastique immersion au cœur de roches creusées par le ruissellement de l'eau et la fraîcheur du Calavon, qui traverse les gorges depuis des milliers d'années. Véritable coup de sabre dans le plateau calcaire du Luberon.

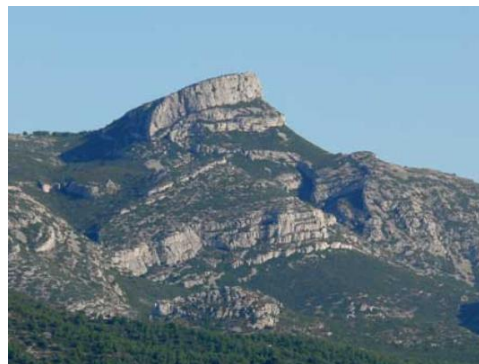
- Durée : 03H de marche
- Dénivelé : +/- 350 m
- Transfert : 1H15
- Hébergement et restauration : Buoux
- Dîner

Jour 4 Marcel PAGNOL : Le Garlaban & le château de la Buzine

Nous partons en direction d'Aubagne pour une randonnée dans le pays de Marcel Pagnol.

C'est une découverte des paysages qui ont forgé son univers : la grotte de Manon, le Garlaban, le pic de Taomé et la grotte du Grosibou.

Nous finirons par le château de la Buzine, « Le Château de ma mère », qui a façonné une partie de ses souvenirs d'enfance.



- Durée : 04H à 05H de marche
- Dénivelé : +/- 500 m
- Transfert : 1H30
- Hébergement et restauration : Marseille
- Dîner libre

Jour 5 Alexandre DUMAS : Les îles du Frioul - Château d'If

Rendu célèbre par Alexandre Dumas dans « Le Comte de Monte-Cristo », le Château d'If se situe sur l'archipel du Frioul, au large de Marseille.

Nous partons du vieux port en bateau et commençons la journée par la visite, sur l'îlot d'If, du Château, ancienne prison désormais classée aux monuments historiques.



Nous reprenons le bateau pour les îles du Frioul sur lesquelles nous ferons une belle randonnée. L'univers est minéral. Peu de végétation, entourées par la mer, les îles offrent une vue magnifique sur la cité phocéenne.

- Durée : 3H à 4H de marche
- Dénivelé : +/- 150 m
- A payer sur place la traversée en bateau et la visite du château (24€ environ)
- Hébergement et restauration : Marseille
- Dîner libre

Jour 6 Jean-Claude IZZO : city-rando à Marseille

Voyageur immobile, l'auteur de la trilogie «Total Khéops» a marié la poésie au polar, la ville à la mer, l'amour à la mort, l'ombre à la lumière.

Il suffit de se balader dans Marseille pour croiser l'ombre de Jean-Claude Izzo. Né de l'amour avec cette ville, tous ses romans se passent presque entièrement dans la cité phocéenne.



Pour notre dernière journée, notre city-rando nous mène sur les pas de cet auteur, au cœur d'une ville multiculturelle et profondément attachante.

Fin du séjour, dispersion en début d'après-midi après un dernier pique-nique sur le Vieux-Port.

- Durée : 01H30 de marche
- Dénivelé : +/- 50 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Où dort-on et que va-t-on manger?

Hébergement

De catégorie standard, les gîtes et hôtels, simples et propres, sont choisis pour leur emplacement privilégié. Vous serez logés en chambre double avec salle de bain privative.



Restauration

Vous découvrirez les spécialités du pays. Les petits-déjeuners sont pris à l'hôtel et les dîners au restaurant de l'hébergement ou extérieur. Les repas du midi sont pris sous forme de paniers pique-niques préparés par votre accompagnateur et consommés sur le terrain.



Le prix comprend

- Les transferts sur place
- L'hébergement en gîte, auberge ou hôtel en B&B, base chambre twin
- Les pique-niques
- Le transfert des bagages
- L'encadrement par notre guide Arnaud

Le prix ne comprend pas

- Les dîners des jours 4 et 5 à Marseille
- Les frais de transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les traversées pour le Frioul et le château d'If et la visite du château d'If (environ 24 euros)

Options

- Supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 220 €.

Que doit-on emmener?

2 sacs

- Un petit sac-à-dos confortable (30 litres min) pour porter les pique-niques et les affaires de la journée
- Un sac de voyage pour tous les effets personnels
- Une paire de bâtons peut aider pour la progression sur sentiers caillouteux.

Pharmacie

- Votre pharmacie personnelle **avec ordonnance si traitement.**
- Pour mémoire le guide n'est pas autorisé à vous distribuer des médicaments

Pour manger et s'hydrater

- Boîte étanche type Tupperware pour le déjeuner du midi
- Gobelet
- Couverts
- Gourde de grande contenance ou poche à eau
- Eventuellement un thermos pour une boisson chaude

Formalités

- **Passeport ou carte d'identité en cours de validité**
- **RC** : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance rapatriement est obligatoire.**