



# Cimmes



## STAGE PHOTO

Maîtriser tous les paramètres, de la prise de vue à la mise en page

*FORMEZ-VOUS À LA MONTAGNE ...*

24 & 25 mai 2025, St Jean d'Arves (Maurienne)

**Objectifs de la formation :** maîtriser son boîtier Reflex et s'initier aux réglages de base sur les logiciels Photoshop et Bridge.

**Public visé :** professionnels de la montagne amenés à utiliser des visuels dans leur communication, photographes amateurs, randonneurs et alpinistes, blogueurs ...

**Moyens pédagogiques utilisés :**

- Travaux pratiques : réglages de l'appareil et utilisation des différents programmes, prises de vue, composition d'un paysage, profondeur de champ ...
- Travaux de restitution et d'optimisation des images, sur ordinateur avec des logiciels spécialisés.

**Encadrement :** Patrick SCHLATTER, Accompagnateur en Montagne, photographe professionnel.

**Participants :** 2 personnes minimum / 4 personnes maximum.

**Prix :** 250 € – Comprend uniquement les frais pédagogiques.

## Contenus de la formation

J1 Samedi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Argentique et Numérique.</li><li>- Les différents matériels (boîtiers, optiques ...).</li><li>- Maîtriser tous les paramètres d'un boîtier numérique.</li><li>- Les fondamentaux du traitement de l'image : de l'importation jusqu'au développement.</li></ul>
J2 Dimanche	<ul style="list-style-type: none"><li>- Initiation aux logiciels Photoshop et Bridge.</li><li>- Les techniques : paysages, la macro ; les rapports : choix / sujet / focal ...</li><li>- Mise en application sur le terrain.</li></ul>

### Les + de la formation

- Une formation avec un professionnel pluriactif : photographe et Accompagnateur en Montagne.
- Une meilleure maîtrise du sujet pour pouvoir mieux utiliser ses visuels pour alimenter les réseaux sociaux, un site Internet, un blog, pour réaliser des diaporamas ...
- Un très bon support : la vallée de l'Arvan.

### Validation

Attestation d'acquis de la formation

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage Photo

Il vous suffit de compléter ce bulletin et nous le retourner.

## Vos coordonnées

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : (fixe / mobile) : .....

@ : .....

\*Je joins pour mon règlement deux chèques bancaires ou postaux à l'ordre de **Bureau Montagne des Arves**, pour un montant total de \_\_\_\_\_ :

- Le premier chèque de \_\_\_\_\_ est encaissé à l'inscription.
- Le deuxième chèque de \_\_\_\_\_ est encaissé à la fin du stage.

Oui, je souhaite recevoir des informations émanant de CIMMES Formations Montagne et du Bureau Montagne des Arves.

Le :        /        /

Signature :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV
- Site de vente en ligne <https://www.bureaumontagne-arves.fr>

=====

## PIECES A JOINDRE A VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour la bonne gestion de votre dossier, nous vous demandons de vérifier la présence de l'intégralité des pièces suivantes :

- Le présent bulletin d'inscription complété et signé.
- Les deux chèques d'inscription (à l'ordre du **Bureau Montagne des Arves**)
- Une attestation d'assurance « responsabilité civile » (couvrant les dommages causés par le stagiaire à des tiers) pour la période du stage.

**Bulletin à adresser à CIMMES FORMATIONS MONTAGNE**  
c/o Jean-Marc HERMES  
33, rue de la Croix Blanche - 73870 ST JULIEN-MONTDENIS  
Tél. : 06 30 70 03 76  
[contact@cimmes.fr](mailto:contact@cimmes.fr) - [www.cimmes.fr](http://www.cimmes.fr)